

Inleiding voor mijn recepten-bomen-boek-Ceou-2007

"Het gaat niet over mijn schoonheid en levensduur. Het gaat over mijn plek in dit geheel. Meer niet", aldus de stam van de Eik (3^{de} chakra).

...en de stam wilde dat ik om mij heen keek.

De hele plek rondom stond vol familie: doden, pasgeborenen en volwassenen, alles door elkaar.

En daar mocht ik tussen zitten om mijn plek te voelen.

- Ik besef dat het goed met mij gaat....!

Dit is maar een fragment van de rijkdom van alles wat ik mocht ervaren, tijdens mijn chakra-reis met de bomen oftewel mijn bomen-reis met de chakra's bij de Ceou.

En het Roodborstje vloog voortdurend met me mee !

Mijn "schrijverskraan" zat potdicht toen het de bedoeling was dat hij zou gaan stromen. Ik kreeg er geen beweging in.

"Dan laat je het gewoon zitten en vertel je de groep wat je vandaag beleefd hebt" zei Ria tegen mij.

Gelukkig, want mijn lichaam was de laatste anderhalve dag in een staat van paraatheid geraakt, waardoor ik niet meer creatief kon zijn.

De Ceou is prachtig en de bomen zijn als intieme vrienden voor mij geweest.

Mijn tentje, mijn plekje, mijn heen en terugreis waren prima. Voor het eerst met een drum op reis, weer de diversiteit en verbondenheid van een groep mensen mogen ervaren, allemaal prima.

Maar mijn paraatheid dan, waar komt die vandaan?

Die is er sinds ik, vanuit mijn 6^{de} chakra, met een klein boompje contact maakte. " Voel hoe je nog niet durft" zei haar stam. Sindsdien voel ik hoe ik nog niet durf; mijn lijf heeft het van me over genomen lijkt het.

In mij is een stem die zegt : - dat Sjamanisme daar kan je knettergek van worden.....kijk uit !-

Die stem vertegenwoordigt mijn angstige weerstand.

"Alles mag er zijn " zegt Ria weer.

En het Roodborstje zegt : "Neem de tijd, geen haast!"

Ik knoop het in mijn oren,

en ga naar huis met de vraag wat - knettergek zijn – in feite betekent.

Verder neem ik mee, de recepten van 7 boommedicijnen, ontstaan uit de liefdevolle ontmoetingen met een ELS, een BERK, een EIK, een ES, een(wsch.)WEGEDOORN, een OKKERNoot en een CONIFEER.

Met grote dank aan hen.

Ik kan weer een jaartje vooruit met het Innerlijk Sjamanisme !